

## **Памятка Профилактика особо опасных инфекций (ООИ)**

- группа инфекционных заболеваний, способных к эпидемическому распространению с охватом больших масс населения и/или вызывающие тяжело протекающие заболевания с высокой летальностью либо инвалидизацией переболевших.

Холера, чума, малярия, Крымская геморрагическая лихорадка, лихорадка

Западного Нила, лихорадка Денге, лихорадка Рифт-Вали, желтая лихорадка,

лихорадка Ласса, лихорадка Марбурга, лихорадка Эбола

### **Симптомы**

\*инкубационный период - от нескольких дней до 2-3 недель

\*тошнота, может быть рвота

\*покраснение лица, конъюнктивы глаз

\*резкая головная боль

\*повышение температуры до 38-40 С и выше, озноб

\*кровотечения, кровотечения из внутренних органов

\*боли в животе, пояснице (характерно для крымской геморрагической лихорадки,

высоко контагиозных лихорадок), сыпь (характерно для лихорадки Денге),

болезненные увеличенные лимфатические узлы

(характерно для бубонной формы чумы).

### **Профилактика**

- вакцинация против желтой лихорадки при выезде в неблагополучные страны (страны Африки, Центральной и Южной Америки);

- использовать репелленты, фумигаторы, засетчивать оконные проёмы;

- избегать контакта с мелкими млекопитающими, грызунами, в т.ч. павшими.

### **Алгоритм действия**

Если Вы почувствовали признаки болезни у себя или заметили признаки болезни у окружающих:

1. Срочно обратитесь к врачу. Ограничьте вход и выход из помещения.

2. Немедленно изолируйте заболевших или подозрительных на эти заболевания от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и не разрешайте контакты до приезда врача или специальной бригады.

3. Все контактировавшие с больным или подозрительным на ООИ не могут покинуть помещение до приезда врача или специальной бригады.

4. Соблюдайте правила личной гигиены.

5. Используйте одноразовые маски для себя и заболевших